

最近読んだ本の紹介

いまの科学で「絶対にいい!」と断言できる

最高の子育て

ベスト55

Zero to Five / Tracy Cutchlow
トレーシー・カチロー 著
鹿田昌美 訳

IQが上がり、
心と体が強くなるすごい方法



子どもの「IQ」はどうすれば伸びる?
なぜ「ごっこ遊び」がそんなに大事?
外国語や数学、音楽への興味を育むには?

「最もクールで、最もわかりやすい!」
全米騒然!
話題の
ベストセラー
ついに日本
上陸!

子どものために、 親がしてあげるべきこと全部!

脳科学から心理学、教育学まで最新リサーチを網羅!
子どもの頭をよくし、潜在能力を引き出す最も信頼できる方法!

アメリカ人の著者が自分の子育てとデータを下の子供を賢く育てるための方法を書いたベストセラー。

— 「はじめに」から —

本当に大切なことの全てをまとめました。

科学的なデータに基づく実践的な子育てアドバイスをまとめた、読みやすくてどのページをめくっても役に立つ本があればどんなにいいだろうと、その本がこの本です。本書では、主に6歳までの時期を重視しています。理由は、人生の中で最も変化が大きい時期だから。

— 文章から

「運動」は脳にこんな効果をもたらす —

運動することで「問題解決能力」「抽象的思考能力」「長期記憶」「論理的思考能力」「注意力」などが強化されます。また、「不安」「ストレス」「気分の落ち込み」が減少します。

体を動かすと

脳に多く酸素が送られる。神経細胞の生成と保護が促進される。ストレスホルモンを撃退する。気分障害を阻止する化学伝達物質が放出される。など55項目のことが書かれています。

GARR REYNOLDS
THE ART OF STORYTELLING

世界最高の プレゼン教室

ガー・レイノルズ

なぜあなたのプレゼンアイデアは伝わらないのか?



米アップル、グーグル、アマゾン、スタンフォード大学などで人気の「伝説の講師」による世界最新のプレゼン手法を初公開!
ストーリーテリング

80分DVDで
誰でもできる!

著者 ガー・レイノルズ 1989年に初来日の後20年以上日本に住み、住友電気工業、米アップルの勤務を経て独立。プレゼンテーションの指導における世界的1人者。スティーブジョブス流のプレゼンに、日本の「禅」を融合させた手法でプレゼンをコンサルする。これからのプレゼンは、箇条書きで埋めつくされたスライドを使い単に情報を伝えるだけではダメだ。を語り、その物語をビジュアルで表現することが問われている。動画を使い、写真を使う。文字だけに頼らない。伝えたいことが決まったら、スライドには画像、イラスト、表やチャートなど視覚的表現を盛り込む。効果的な話し方をする。聞き手一人一人の目を見る。喜怒哀楽の感情を込めて話す。緊張していることは隠す。などのことが書かれていて、付録のDVDで実際のプレゼンを紹介している。